











울산암생존자통합지지센터

# 2월 프로그램 일정

- 신청 방법 : 전화 1577-9740  
카카오톡 1:1 채팅
- 참가비 및 재료비 : 무료
-  온라인 실시간 강의

MON	TUE	WED	THU	FRI
			1	2
5	6  10:00 수면위생+이완요법	7	8	9 설날 연휴
12 설날 연휴		14  10:00 상지기능개선운동 (유방암생존자 대상)	15	16
19	20  10:00 피로관리교육	21  10:00 하복부기능개선운동   심리지지 14:00 두려움과 함께 나아가기	22	23  10:00 영양 및 식생활교육
26	27  10:00 직업복귀지원	28	29	



- 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다.
- 사전 연락없이 불참시 다음 프로그램 참여가 제한될 수 있습니다.
- 프로그램 일정은 울산지역암센터 홈페이지에서도 확인할 수 있습니다.