

2021 08 08

울산 암생존자통합지지센터  
**온라인 교육프로그램 일정표**

\* 프로그램 신청 기간 : 21.7.12(월)~7.23(금)까지 \*



월	화	수	목	금
02	03 ■ 다니엘운동 10:00~11:00	04	05 (소그룹) ■ 암생존자를 위한 심리지지 1 "변화된 삶에 적응하기" 10:00~11:00 ■ 암생존자를 위한 영양교육 15:00~16:00	06
09 ■ 이완요법 "몸챙김&마음챙김" 10:00~11:00	10 ■ 미술심리치료 10:00~11:00 ■ 다니엘운동 15:00~16:00	11	12 (소그룹) ■ 암생존자를 위한 심리지지 2 "내안의 불안다스리기" 10:00~11:00	13 ■ 수면위생교육 14:00~15:00 ■ 아로마테라피 15:00~16:00
16	17 ■ 다니엘운동 10:00~11:00 ■ 암생존자를 위한 영양교육 15:00~16:00	18	19 (소그룹) ■ 암생존자를 위한 심리지지 3 "새로운 여정을 시작하기" 10:00~11:00 ■ 수면위생교육 15:00~16:00	20
23	24 (소그룹) ■ 미술심리치료 10:00~11:00 (대면) ■ 직업복귀교육(1:1)	* 신청방법 : 전화 또는 카카오톡채널 1:1 채팅 * 사전연락 없이 불참시, 다른 프로그램 참여에 제한이 있습니다.  <b>예약 및 상담전화 : 052-250-8190~1</b>		27 ■ 푸드테라피 10:30~11:30

\* 본 교육일정은 울산지역암센터 홈페이지(<https://ucc.uuh.ulsan.kr:8443/kr/>) 또는 카카오톡채널에서 확인할 수 있으며, 참가비 및 재료비는 무료입니다.