

광주전남권역암생존자통합지지센터

2025년 9월 표준화 프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
하복부기능 개선운동 11:00 ~ 12:00 비대면(zoom) (강사 : 이종근)		다니엘운동 11:00 ~ 12:00 비대면(zoom) (강사 : 유수혜)	영양식생활 14:00 ~ 15:00 대면 (강사 : 김세인)	
8	9	10	11	12
	새로운 여정의 시작 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 김유나)	피로관리 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 강혜림)	림프부종관리 14:00 ~ 15:00 대면 (강사 : 나수영)	
15	16	17	18	19
	다니엘운동 10:00 ~ 11:00 대면 (강사 : 유성현)	수면위생/이완훈련 14:00 ~ 15:00 대면 (강사 : 최서희)	숲 체험 프로그램 10:00 ~ 12:00 대면 (강사 : 정재운)	
22	23	24	25	26
	영양식생활 심화과정(NQ지수) 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 김세인)		하복부기능개선 운동 11:00 ~ 12:00 하이브리드 (강사 : 유성현)	재발 두려움 관리 14:00 ~ 15:00 대면 (강사 : 강혜림)
29	30			내 안의 불안 다스리기 10:00 ~ 11:00 대면 (강사 : 김유나)
				<div style="display: flex; justify-content: center; gap: 10px;"> ■ 표준화 ■ 자체 </div>

- 교육 일정 및 장소는 내부 상황에 따라 변동 될 수 있으며 꼭 사전 예약 부탁드립니다. (전화/카카오톡 채팅→ “광주전남권역암생존자통합지지센터”검색)
- 교육 취소시, 최소 3일 전에 꼭 연락 주시기 바랍니다.
- 교육 문의 061-379-7889