

11월

프로그램일정표

카카오톡에서
'강원암생존자통합지지센터'
검색하고 친구추가 해주세요!
프로그램 소식과 다양한 정보를
받아볼 수 있습니다.

TALK 강원암생존자통합지지센터

문의
033) 258-9038
9201, 9273



★ 일정표 내에 모든 프로그램은 사전신청 후 **대면**으로 진행됩니다.

★ **상시 운영** 프로그램 : 심리지지, 수면위생, 이완훈련, 직업복귀, 바른걸기, 피로관리 프로그램
원하시는 프로그램 예약가능하며, 비대면으로도 가능합니다.

일	화	수	목	금
	1	2 운동프로그램 14:00~15:00	3 술속걷기프로그램 14:00~15:30	4 실무자 간담회 센터가 문을 닫습니다. 문의는 카카오톡 채널로 보내주세요!
7 림프부종 관리 14:00~16:00	8	9 운동프로그램 14:00~15:00	10	11 통증관리 프로그램 10:00~11:00
14	15	16 운동프로그램 14:00~15:00	17	18
21 영양 및 식생활 14:00~15:00	22	23 운동프로그램 14:00~15:00	24	25
28	29	30 운동프로그램 14:00~15:00		

소리치료, 원예프로그램은 일정 조율 중입니다. 일정 확정되면 카카오톡 채널로 안내드리겠습니다.



강원암생존자통합지지센터
Gangwon Cancer Survivorship Center

