

5월 암생존자교육프로그램

"교육 장소와 시간을 확인해 주세요."

예약 및 문의 052-250-8190, 카카오톡 채널 1:1 채팅

월	화	수	목	금
<p>비대면(중)강의 대면 강의 대면 강의 위치</p>	<p>프로그램 자세한 사항은 울산암생존자통합개센터 카카오톡채널에서 확인 할 수 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> 참가비 및 재료는 무료입니다. 사전 연락없이 불참시 다음 프로그램 참여가 제한될 수 있습니다. 	<p>근로자의 날</p> 	<p>심리지지1 10:00 '변화된 삶에 적응하기'</p>	
<p>부캐님오신날</p> 	<p>대체공휴일 (어린이날)</p> 	<p>상지기능 개선운동 15:00 '복산동행정복지센터'</p>	<p>심리지지2 10:00 '내안의 불안 다스리기 + 재발두려움' 나를 존중하기 < 나이테와 나의 손 > 14:00 '마음숲 미술심리상담센터'</p>	<p>림프부종 예방 및 관리 10:00</p>
<p>영양 및 식생활교육 10:00</p>	<p>수면위생 및 이완요법 10:00 하복부기능 개선운동 15:00 '복산동행정복지센터'</p>	<p>피로 관리 10:00</p>	<p>심리지지3 10:00 '새로운 여정 시작하기' 함께 살아가기 < 희망의 성 만들기 > 14:00 '마음숲 미술심리상담센터'</p>	<p>직업복귀 10:00</p>
<p>푸드테라피 10:30 '남구 무거건강 생활지원센터'</p>	<p>위암 건강강좌 13:30 '울산대학교병원 본관 4층 세미나실2'</p>	<p>근력강화 운동 15:00 '복산동행정복지센터'</p>	<p>원예치유 10:00 '꽃바구니 만들기'</p>	
<p>바른걷기 10:00 '명덕호수공원'</p>	<p>림프부종 예방 및 관리 10:00 '울산대학교병원 별관 3층 회의실'</p>			