

# 암생존자통합지지센터 프로그램 일정표 (제주)

## 2021년 9월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터



월	화	수		목		금
		1		2		3
		14:00	운동			
		교육장소	1세미나실			
6	7	8		9		10
	14:00	운동				
	교육장소	2세미나실				
13	14	15		16		17
	14:00	직업복귀				
	교육장소	2세미나실				
20	21	22		23		24
주 석 연 휴						
27	28	29		30		10.1
	14:00	운동	15:00	영양심화	14:00	영양실습
	교육장소	2세미나실	교육장소	2세미나실	교육장소	한살림제주

제주권역암생존자통합지지센터에서는 9월 한시적으로 열린 프로그램을 운영하고자합니다.

1. 심리지지 프로그램
2. 수면위생 & 이완훈련 프로그램
3. 영양과 식생활 교육(실습 없음)
4. 건강관리(이차암 검진)
5. 운동, 직업복귀 프로그램은  
제시된 시간에만 교육 가능
6. 영양심화, 영양실습은 진행미정

5가지 프로그램 중 원하는 교육이 있는 경우 원하는 날짜에 신청 후 참여 가능합니다.

교육은 1:1, 1:2 대면 또는 비대면 교육으로 진행됩니다.

- 참여가능 대상자:
1. 코로나 백신 접종 2차 완료후 2주가 지난 암생존자
  2. 2주내 도해외 방문이력이 없는 암생존자
  3. 호흡기 증상 및 발열 증상이 없는 암생존자

3가지 조건 충족 하시는 암생존자에 한 해 대면 교육이 가능합니다. (단, 비대면인 경우 상관없음.)

\*\*\*\*\* 불참시 꼭 취소 연락 바랍니다. 연락없이 미참석 시 다음 교육 참여시 제한이 있을수 있습니다.

신청 및 문의  
064-717-2332  
(제주권역암생존자  
통합지지센터)