

## 2021년 12월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터



월	화	수	목	금
		1	2	3
		10:00	수면위생&이완훈련	
		장소	2세미나실	
6	7	8	9	10
	14:00	운동	14:00	영양 교육 및 실습
	장소	1세미나실	장소	한살림제주
13	14	15	16	17
15:00	영양심화		14:00 김치 만들기 행사	
장소	제1세미나실			
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

참여가능 대상자: 1. 코로나 백신 접종 2차 완료후 2주가 지난 암생존자 또는 의학적 사유에 의한 코로나백신 접종 예외자  
 2. 2주내 도.해외 방문이력이 없는 암생존자  
 3. 호흡기 증상 및 발열 증상이 없는 암생존자  
 3가지 조건 충족 하시는 암생존자에 한 해 대면 교육이 가능합니다. (단, 비대면인 경우 상관 없음.)  
**\*\*\*\*\* 불참시 꼭 취소 연락 바랍니다. 연락 없이 미참석 시 다음 교육 참여시 제한이 있을 수 있습니다.**

교육 문의 및 신청) 064-717-2332  
 제주권역암생존자통합지지센터  
 \*\* 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다.