

## 2024년 2월 프로그램 운영 일정표

월	화	수	목	금
			1	2
			♦ 심리지지3+ ♦ 재발(방광암) 14:00~15:30 (5명)	
5	6	7	8	9
	♦ 수면위생+피로관리 10:00~11:30 (20명)			추석
12	13	14	15	16
대체휴일		♦ 근력강화운동 14:00~15:00 (8명)	캘리그래피 특강 오후 2시~	♦ 심리지지1+2 ♦ 아로마요법 10:00~11:30 (5명)
19	20	21	22	23
서구정신건강복지센터 우울·자살예방 특강 오전 10시~	♦ 영양식생활 14:00~15:00 (20명)		♦ 바른 걷기+이완훈련 10:00~11:30 (8명)	
26	27	28	29	
	♦ 림프부종 10:00~11:30 (10명)			

- 해당 일정은 부산권역암생존자통합지지센터 카톡채널([http://pf.kakao.com/\\_xkNVvK](http://pf.kakao.com/_xkNVvK))에서 확인 가능합니다.
- 해당 일정은 센터 사정에 의해 변동될 수 있으며 **사전 예약제로만 진행**됩니다.
- \* 프로그램 신청 및 문의 : 051-240-6876