



경남권역암생존자통합지지센터

2023년 8월 프로그램 운영 일정표



| 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
|---|----|---------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| * 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다. * 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다.(사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능) * 프로그램 문의 ☎. 055-750-9036 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | 심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 | -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실 | 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 | | 심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 | -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실 | 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 | | 심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 | -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실 | 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 | | 심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 | -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실 | 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 | | 심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실 | -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실 | |