경남권역암생존자통합지지센터

2024년 1월 프로그램 운영 일정표

월	화	수	목	금
1 신정	2 -다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00	3 심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	4 -다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	5 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
8 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	9 -다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00	10 심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	11 -다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	12 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
15 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	16 -다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00	17 심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	18 -다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	19 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
22 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	23 -다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00	24 심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	25 -다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	26 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
29 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	30 -다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00	31 심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	* 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다. * 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다.(사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능) * 프로그램 문의 ☎. 055-750-9036	