



경남권역암생존자통합지지센터

2022년 11월 프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
	1 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	2 심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	3 -비대면 운동건강교실- 9:00 ~ 10:00 -케겔 교육- 10:00 ~ 11:00	4 푸드테라피 10:00 ~ 12:00 권역심뇌혈관센터 7층 영양교육실
7	8 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	9 심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	10 -비대면 운동건강교실- 9:00 ~ 10:00 -케겔 교육- 10:00 ~ 11:00	11 푸드테라피 10:00 ~ 12:00 권역심뇌혈관센터 7층 영양교육실
14	15 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	16 심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	17 -비대면 운동건강교실- 9:00 ~ 10:00 -케겔 교육- 10:00 ~ 11:00	18 푸드테라피 10:00 ~ 12:00 권역심뇌혈관센터 7층 영양교육실
21	22 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	23 심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	24 -비대면 운동건강교실- 9:00 ~ 10:00 -케겔 교육- 10:00 ~ 11:00 -유방암 교육- 14:00 ~ 16:00	25 푸드테라피 10:00 ~ 12:00 권역심뇌혈관센터 7층 영양교육실
28	29 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	30 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	<p>※ 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다. ※ 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다. (사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능) ※ 프로그램 문의 ☎. 055-750-9036</p>	