

광주전남권역암생존자통합지지센터

2025년 12월 표준화 프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
				암생존자 건강관리 10:00 ~ 11:00 대면 (강사 : 최서희)
8	9	10	11	12
재발 두려움 관리 10:00 ~ 11:00 대면 (강사 : 강혜림)	근력강화운동 11:00 ~ 12:00 하이브리드 (강사 : 유성현)	영양식생활 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 김세인)		
15	16	17	18	19
새로운 여정의 시작 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 김유나)		직업복귀 준비 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 강혜림)		
22	23	24	25	26
림프부종 관리 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 최서희)			성탄절	
29	30	31		■ 표준화 ■ 자체

- 교육 일정 및 장소는 내부 상황에 따라 변동 될 수 있으며 꼭 사전 예약 부탁드립니다. (전화/카카오톡 채팅→ “광주전남권역암생존자통합지지센터”검색)
- 교육 취소시, 최소 3일 전에 꼭 연락 주시기 바랍니다.
- 교육 문의 061-379-7889