

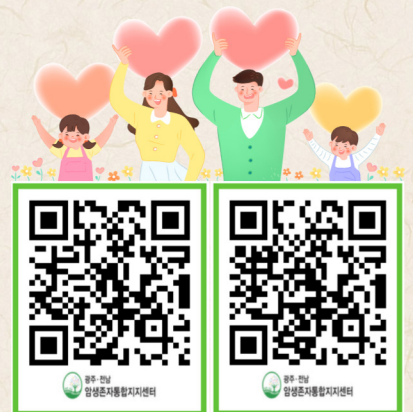
광주전남지역암생존자통합지지센터 10월 통합프로그램 안내표



월	화	수	목	금
암 너머 새로운 시작을 응원합니다.				1
4	5	6	7	8
			수면위생교육 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM	건강한 식생활 [선착순 4명] 10:00 ~ 11:00 암생존자센터 교육실
11	12	13	14	15
	위암 치료 후 생활관리 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM		수면위생교육 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM	다니엘 운동 [선착순 4명] 14:00 ~ 15:00 암센터 2층 교육실
18	19	20	21	22
	공예 프로그램 자개브로치 만들기 직접수령 [30명]	수면위생교육 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM	점진적 근육이완 10:00 ~ 11:00 온라인 ZOOM 심리지지 '변화된 삶에 적응하기' [선착순 5명] 14:00 ~ 16:00 암생존자센터 교육실	심리지지 '새로운 여정을 시작하기' [선착순 5명] 14:00 ~ 16:00 암생존자센터 교육실
25	26	27	28	29
	원예 프로그램 올마 심기 직접수령 [30명]	직업복귀 [선착순 5명] 14:00 ~ 15:00 온라인 ZOOM	라인댄스 [선착순 4명] 14:00 ~ 15:00 암센터 2층 교육실	

참여방법

- ※ 각 강좌별 요일을 확인하시고 반드시 사전에 신청부탁드립니다.
- ※ "카톡채팅 또는 블로그댓글" ex) 홍길동 10/28 라인댄스 신청
- ※ 모든 교육 및 프로그램은 무료로 진행됩니다. (등록 후 이용가능)
- ※ 공예 / 원예 프로그램은 한 가지만 신청가능합니다. (직접수령)
- ※ 프로그램 3회 이상 수강시 '쇼핑캐리어'를 드립니다. (공예/원예 제외)
- ※ 코로나 상황에 따라 필요시 모든 계획은 변경 될 수 있습니다.



블로그 카카오톡



문의 ☎061-379-7890/7889