

# 2025년 6월 성인 암생존자통합지지 프로그램 운영 일정표



일	화	수	목	금
2	3	4	5	6
자조모임 걷기 행사	21대 대통령 선거	* 산림치유⑨ 09:30~12:30 * 상지, 하복부 기능 개선 운동 16:00~17:00	건강강좌 (예술심리치료) 14:00~16:00	현충일
9	10	11	12	13
		* 산림치유⑩ 09:30~12:30 * 상지, 하복부 기능 개선 운동 16:00~17:00	산림치유 (1박 2일) 11:00~	* 산림치유 (1박 2일) ~12:00 * 근력강화 운동 16:00~17:00
16	17	18	19	20
림프부종 관리 11:00~12:00		상지, 하복부 기능 개선 운동 16:00~17:00		근력강화 운동 16:00~17:00
23	24	25	26	27
	직업복귀 준비 I, II 14:00~16:00	상지, 하복부 기능 개선 운동 16:00~17:00	영양, 식생활 15:00~16:00	* 1:1 심리지지(재발 두려움) 10:00~11:00 * 근력강화 운동 16:00~17:00
30				
수면위생교육 및 이완훈련 14:00~15:00				

○ 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변경될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다. \* 문의 연락처: 043) 269-7691