

8월 프로그램 일정표

1:1프로그램예약
(센터로 방문)가능합니다.

☎ 문의 및 예약
033)258-9038
9201, 9273

화상강의 참여방법

카카오톡에 '강원암생존자 통합지지센터' 검색 →
카카오톡 채널 친구 추가
→ 화상강의 링크 발송
→ 프로그램 참여!

일	화	수	목	금
1	2	3 ★운동프로그램 14:00~15:00	4 수면위생, 이완훈련 10:00~11:00	5
8	9 심리지지 14:00~15:00	10 ★운동프로그램 14:00~15:00	11	12 ★통증관리 프로그램 10:00~11:00
15 광복절 	16 심리지지 14:00~15:00	17 ★운동프로그램 14:00~15:00	18 피로관리 프로그램 10:00~11:00	19
22 ★영양 및 식생활 14:00~15:00	23 심리지지 14:00~15:00	24 ★소리치료 프로그램 10:00~11:00 ★운동프로그램 14:00~15:00	25 직업복귀 14:00~15:30	26
29	30 바른걷기프로그램 10:00~11:00	31 ★운동프로그램 14:00~15:00		

★ : 사전 신청 후 대면으로 진행되는 프로그램입니다.

