

2025년 12월 프로그램 일정표

국립암센터 암생존자통합지지실

월(MON)	화(TUE)	수(WED)	목(THU)	금(FRI)
1	2	3 [대면] 토닥토닥 내마음 (13:30~15:00)	4 [대면] 심리지지 I & II (09:30~11:30)	5
8	9 [비대면] 이완훈련 (14:00~15:00) [비대면] 근력강화운동 (15:00~16:00)	10 [비대면] 암생존자 건강관리 (10:00~11:00)	11 [대면] 심리지지 III (09:30~11:00)	12 [비대면] 직업복귀 준비 I (10:00~11:30)
15 [대면] 영양·식생활 관리 II (15:30~16:30)	16	17 [비대면] 재발 두려움 관리 (10:00~11:00) [대면] 토닥토닥 내마음 (13:30~15:00)	18	19
22	23 [대면] 이완훈련 (10:00~11:00) [대면] 하복부기능개선운동 (11:00~12:00)	24	25 성탄절	26
29	30 [대면] 암생존자 건강관리 (13:30~14:30) [대면] 림프부종 관리 (14:30~15:30)	31		



암생존자통합지지실
카카오톡 채널

※ 프로그램 신청 : 전날 오전까지 **전화 예약(☎ 031-920-2617)** 바랍니다.

※ 프로그램 일정은 카카오톡 채널에서 확인 가능하며, 원내 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

- [비대면]프로그램의 경우 병원에 방문하지 않고, 줌(ZOOM)을 활용하여 비대면 방식으로 참여하시는 프로그램입니다.