



# 충북권역암생존자통합지지센터 2023년 5월 프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
근로자의 날	산림치유 3회차 10:00~12:00 / 대면	근력강화운동 9회차 14:00~15:00 / 대면	직업복귀교육 1회차 (U&I 행복잡고) 14:00~15:00 / 대면	어린이날
8	9	10	11	12
근력강화운동 10회차 14:00~15:00 / 대면	산림치유 4회차 10:00~12:00 / 대면 소그룹 심리지지 1회차 (변화된 삶에 적응하기) 14:00~15:00 / 대면	근력강화운동 11회차 14:00~15:00 / 대면	직업복귀교육 2회차 (진로탐색) 14:00~15:00 / 대면	
15	16	17	18	19
근력강화운동 12회차 14:00~15:00 / 대면	산림치유 5회차 10:00~12:00 / 대면 소그룹 심리지지 2회차 (내안의 불안 다스리기) 14:00~15:00 / 대면	근력강화운동 13회차 14:00~15:00 / 대면 폐암 건강강좌 13:30~16:00 / 대면	직업복귀교육 3회차 (톡톡건강법) 14:00~15:00 / 대면	
22	23	24	25	26
근력강화운동 14회차 14:00~15:00 / 대면	산림치유 6회차 10:00~12:00 / 대면 소그룹 심리지지 3회차 (새로운 여정 시작하기) 14:00~15:00 / 대면	근력강화운동 15회차 14:00~15:00 / 대면	영양·식생활 (이론교육) 14:00~15:00 / 대면	
29	30	31		
근력강화운동 16회차 14:00~15:00 / 대면	산림치유 7회차 10:00~12:00 / 대면 1:1 심리지지 (재발 두려움) 14:00~15:00 / 대면	싱잉볼 명상 10:00~11:00 / 대면		

○ 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다.

○ 프로그램 참여 신청 후, 불참 시, 당일 오전까지 연락 부탁드립니다 \* 프로그램 문의 : 043) 269-7691, 7863