

7월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
	특성화 운동 1(시작) 〈어서와, 하체운동은 처음이지〉 10:00 - 11:00		음악치료(칼림바)1 (시작) 14:00 - 15:00	미술치료 1 (시작) 11:00 - 13:00
8	9	10	11	12
참여자 모집일 ✓ 피로관리 ✓ 수면위생&이완훈련	특성화 운동 2 10:00 - 11:00			미술치료 2 11:00 - 13:00
15	16	17	18	19
참여자 모집일 ✓ 건강증진(밴드) ✓ 건강한 식생활	특성화 운동 3 10:00 - 11:00 피로관리 14:00 - 15:00	수면위생 & 이완훈련 14:00 - 15:00	음악치료(칼림바)2 14:00 - 15:00	미술치료 3 11:00 - 13:00
22	23	24	25	26
	특성화 운동 4(종료) 10:00 - 11:00	건강한 식생활 14:00 - 15:00	건강증진운동(밴드) 10:00 - 11:00 음악치료(칼림바) 3 (종료) 14:00 - 15:00	미술치료 4 11:00 - 13:00
29	30	31		
참여자 모집일 ✓ 8월 특성화 운동(상체)				

♥ 등록 및 참여 대상자

- 암 진단 후 수술, 항암, 방사선 등 **치료를 마친 자**

♥ 신청방법

- 센터 등록자만 참여 가능
- **매주 월요일 카카오톡 채널을 통해 참여자 모집**
- 신청서 작성하기(구글폼 제출하기)

♥ 예약 및 기타 문의

1. 전화 : 032) 460 - 8487
2. 카카오톡 1:1 채팅 문의



♥ 집단프로그램

- 프로그램 이름 옆의 숫자는 회기성 프로그램입니다.
- 신청 후 확정문자 받은 분만 참여 가능합니다.

** 센터 사정에 따라 프로그램 일정이 변동 될 수 있으며 최소 예약 인원 미달 시 프로그램이 진행 되지 않을 수 있습니다.

♥ 상시 프로그램 안내 (필요시 개별 신청 가능)

- 바른 걷기
- 림프부종의 이해 및 예방
- 재발두려움
- 수면위생·이완훈련
- 피로관리
- 직업복귀 모듈1, 모듈2
- 심리지지 1, 2, 3