

2022년 5월 프로그램 운영 일정표 전북권역암생존자통합지지센터



일	월	화	수	목	금	토
1	2	3 변화된 삶에 적응하기(10~11) 아로마요법(11~12)	4	5 어린이날	6 직업복귀지원교육(10~11)	7
8	9	10 불면증관리 · 이완요법(10~11) 영양·식생활 교육(11~12)	11	12 만성질환관리(10~11) 운동교육(11~12)	13 개별심리상담(10:30~12)	14
15	16	17 내 안의 불안 다스리기(10~11) 운동교육(11~12)	18	19 아로마요법(10~11) 림프부종관리(11~12)	20 개별심리상담(10:30~12)	21
22	23	24 새로운 여정 시작하기(10~11) 운동교육(11~12)	25	26 림프부종 마사지(10~11) 피로관리(11~12)	27 개별심리상담(10:30~12)	28
29	30	31 영양·식생활 교육(11~12)				

- ♣ 통합지지 프로그램 참여 동의서 작성(센터 등록) 후 교육 참여하실 수 있습니다. 사전 문의 및 예약 후 방문 요청드립니다.
- ♣ 코로나-19로 인하여 비대면 교육으로 교육을 실시합니다. 온라인 교육 참여 방법은 센터 담당자가 안내드립니다.
- ♣ 프로그램 일정은 사정에 의해 변동될 수 있습니다. 프로그램 문의 ☎ (063) 250-1947, 1948