

광주전남권역암생존자통합지지센터

2025년 10월 표준화 프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
		1	2	3
■ 표준화 ■ 자체				개천절
6	7	8	9	10
추석	추석연휴	대체휴일	한글날	
13	14	15	16	17
새로운 여정의 시작 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 김유나)	림프부종관리 10:00 ~ 11:00 대면 (강사 : 나수영)	바른걷기 14:00 ~ 15:00 대면 (강사 : 유성현)	숲 체험 프로그램 10:00 ~ 12:00 대면 (강사 : 정재윤)	내 안의 불안 다스리기 14:00 ~ 15:00 대면 (강사 : 김유나)
20	21	22	23	24
암생존자 건강관리 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 최서희)	하복부기능개선운동 16:30 ~ 17:30 비대면(zoom) (강사 : 안소이)	하복부기능개선운동 10:00 ~ 11:30 비대면(zoom) (강사 : 유수혜)	근력강화운동(다니엘운동) 14:00 ~ 15:00 대면 (강사 : 김진안)	내 안의 불안 다스리기 10:00 ~ 11:00 대면 (강사 : 김유나)
27	28	29	30	31
내 안의 불안 다스리기 10:00 ~ 11:00 대면 (강사 : 김유나)	재발 두려움 관리 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 강혜림)	영양·식생활 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 김세인)	상지기능개선운동 11:00 ~ 12:00 하이브리드 (강사 : 유성현)	

- 교육 일정 및 장소는 내부 상황에 따라 변동 될 수 있으며 꼭 사전 예약 부탁드립니다. (전화/카카오톡 채팅 → “광주전남권역암생존자통합지지센터”검색)
- 교육 취소시, 최소 3일 전에 꼭 연락 주시기 바랍니다.
- 교육 문의 061-379-7889