



경남권역암생존자통합지지센터

2023년 11월 프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
<p>* 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다. * 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다.(사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능) * 프로그램 문의 ☎. 055-750-9036</p>		<p>1</p> <p>심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실</p>	<p>2</p> <p>-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실</p>	<p>3</p> <p>영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실</p>
6	7	8	9	10
<p>영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실</p>	<p>-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00</p>	<p>심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실</p>	<p>-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실</p>	<p>영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실</p>
13	14	15	16	17
<p>영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실</p>	<p>-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00</p>	<p>심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실</p>	<p>-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실</p>	<p>영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실</p>
20	21	22	23	24
<p>영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실</p>	<p>-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00</p>	<p>심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실</p>	<p>-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실</p>	<p>영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실</p>
27	28	29	30	
<p>영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실</p>	<p>-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00</p>	<p>심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실</p>	<p>-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실</p>	