

암생존자통합지지센터 프로그램 일정표

2022년 4월 프로그램 운영 일정표				
일	화	수	목	금
4	5	6	7	8
			◆운동 및 바른 걷기 ◆수면위생 및 복식호흡 15:00~16:20(대면 2명)	◆아로마 요법 ◆심리지지 모듈1: 3기(3-①) 10:00~11:00(대면 6명) ◆직업복귀 전 상담 15:00~16:00(대면 1명) ※기술교육 및 취업알선 아님
11	12	13	14	15
			◆운동 및 바른 걷기 ◆수면위생 및 복식호흡 10:00~11:20(비대면 10명)	◆피로관리 및 아로마 요법 ◆심리지지 모듈2: 3기(3-②) 10:00~11:00(대면 6명)
18	19	20	21	22
	◆암생존자의 영양·식생활 ◆수면위생 및 점진적 근육이완 15:00~16:20(대면 6명)		◆암생존자의 영양·식생활 ◆수면위생 및 점진적 근육이완 10:00~11:20(비대면 10명)	◆아로마 요법 ◆심리지지 모듈3: 3기(3-③) 10:00~11:00(대면 6명) ◆멘토특강3: 푸드테라피 11:00~11:30
25	26	27	28	29

- 대면교육은 코로나-19 백신 2차 접종 완료자만 입장 가능하오니 접종 이력 확인을 위한 스마트폰 필참입니다.
- 해당 일정은 센터 사정에 의해 변동될 수 있으며 사전 예약제로만 진행됩니다. 프로그램 신청 및 문의 : 051-240-6876