

# 2025년 1월 프로그램 운영 일정표 전북권역암생존자통합지지센터



일	월	화	수	목	금	토
			1	2 영양·식생활 프로그램/ 건강 관리 집중상담 ※1:1교육·상담 상시운영	3 영양·식생활 프로그램/ 건강 관리 집중상담 ※1:1교육·상담 상시운영	4
5	6 영양·식생활 프로그램/ 건강 관리 집중상담 ※1:1교육·상담 상시운영	7 영양·식생활 프로그램/ 건강 관리 집중상담 ※1:1교육·상담 상시운영	8 영양·식생활 프로그램/ 건강 관리 집중상담 ※1:1교육·상담 상시운영	9 영양·식생활 프로그램/ 건강 관리 집중상담 ※1:1교육·상담 상시운영	10 영양·식생활 프로그램/ 건강 관리 집중상담 ※1:1교육·상담 상시운영	11
12	13 영양·식생활 프로그램/ 건강 관리 집중상담 ※1:1교육·상담 상시운영	14 •상지 기능개선 운동(10~11) •영양·식생활 프로그램/ 건강관리 집중상담 ※1:1교육·상담 상시운영	15 영양·식생활 프로그램/ 건강 관리 집중상담 ※1:1교육·상담 상시운영	16 •하복부 기능개선 운동(10~11) •영양·식생활 프로그램/ 건강관리 집중상담 ※1:1교육·상담 상시운영	17 영양·식생활 프로그램/ 건강 관리 집중상담 ※1:1교육·상담 상시운영	18
19	20 영양·식생활 프로그램/ 건강 관리 집중상담 ※1:1교육·상담 상시운영	21 •상지 기능개선 운동(10~11) •영양·식생활 프로그램/ 건강관리 집중상담 ※1:1교육·상담 상시운영	22 영양·식생활 프로그램/ 건강 관리 집중상담 ※1:1교육·상담 상시운영	23 •하복부 기능개선 운동(10~11) •영양·식생활 프로그램/ 건강관리 집중상담 ※1:1교육·상담 상시운영	24 영양·식생활 프로그램/ 건강 관리 집중상담 ※1:1교육·상담 상시운영	25
26	27 영양·식생활 프로그램/ 건강 관리 집중상담 ※1:1교육·상담 상시운영	28	29 설날	30	31 영양·식생활 프로그램/ 건강 관리 집중상담 ※1:1교육·상담 상시운영	

- ◆ 암생존자통합지지사업 참여 동의서 작성(센터 방문 등록) 후 프로그램을 이용할 수 있습니다. 사전 문의 및 예약 후 방문 요청드립니다.
- ◆ 프로그램 일정은 사정에 의해 변동될 수 있습니다. 프로그램 문의 ☎ (063) 250-1947, 1948
- ◆ 호흡기 감염질환 유행 시 마스크 착용 후 교육과 상담을 실시합니다.