

# 7월 프로그램 시간표

일	월	화	수	목	금	토
		1 개원기념일	2 바른걷기 14시	3 ★	4 ★	5
6	7 림프부종관리 14시	8 상지운동 10시	9 수면위생 14시	10 ★	11 ★	12
13	14 심리지지 14시	15 하복부운동 10시	16 ★	17 ★	18 ★	19
20	21 이완훈련 14시	22 근력강화운동 10시	23 영양식생활 13:30	24 ★	25 ★	26
27	28 심리지지 14시	29 이완훈련 14시	30 림프부종관리 14시	31 ★		

