

2021  
0404

- 울산 암생존자통합지지센터 -  
온라인 교육프로그램 일정표



일	화	수	목	금
* 프로그램 신청 기간 : 21.3.10(수)~3.19(금)까지*				
			1(소그룹) 암생존자를 위한 심리지지 1 "변화된 삶에 적응하기" 10:00~11:00(온라인)	2
5	6 암생존자를 위한 다니엘운동 10:00~11:00(온라인)	7	8(소그룹) 암생존자를 위한 심리지지 2 "내안의 불안다스리기" 10:00~11:00(온라인)  암생존자를 위한 영양교육 15:00~16:00(온라인)	9 암생존자를 위한 수면위생교육 14:00~15:00(온라인)  수면에 도움이 되는 아로마테라피 15:00~16:00(온라인)
12 암생존자를 위한 이완요법 "몸챙김&마음챙김" 10:00~11:00(온라인)  암생존자를 위한 영양교육 15:00~16:00(온라인)	13(소그룹) 암생존자를 위한 미술심리치료 10:00~11:00(온라인)  암생존자를 위한 다니엘운동 15:00~16:00(온라인)	14 암생존자를 위한 푸드테라피 10:30~11:30(온라인)  (소그룹) 암생존자를 위한 심리지지 3 "새로운 여정을 시작하기" 14:00~15:00(온라인)	15	16
19	20 암생존자를 위한 다니엘운동 10:00~11:00(온라인)  암생존자를 위한 수면위생교육 14:00~15:00(온라인)	21	22	23
26	27(소그룹) 암생존자를 위한 미술심리치료 10:00~11:00(온라인)  직업복귀교육(1:1) 16:00~17:00(대면)	28 암생존자를 위한 림프부종교육 11:00~12:00(온라인)	* 신청방법 : 전화 또는 카카오톡 1:1 채팅  * 사전연락 없이 불참시, 다른 프로그램 참여에 제한이 있습니다.	

\* 본 교육일정은 울산지역암센터 홈페이지(<https://ucc.uuh.ulsan.kr:8443/kr/>) 또는 카카오톡에서 확인할 수 있으며, 참가비 및 재료비는 무료입니다.

예약 및 상담전화 : 052-250-8190~1