

2025년 3월 프로그램 일정표

국립암센터암생존자통합지지실

월(MON)	화(TUE)	수(WED)	목(THU)	금(FRI)
3	4	5 [대면] 토닥토닥 내마음 (13:30-15:00)	6	7 [비대면] 심리지지①② (9:30-11:30)
10	11 [대면] 이완훈련 (14:00-15:00) [대면] 상지기능개선운동 (15:00-16:00)	12 [대면] 토닥토닥 내마음 (13:30-15:00)	13	14 [비대면] 심리지지③ (10:00-11:30)
17	18 [비대면] 암생존자건강관리 (10:00-11:00)	19 [대면] 토닥토닥 내마음 (13:30-15:00)	20	21 [비대면] 바른걷기 (11:00-12:00)
24	25 [비대면] 수면위생교육 (10:00-11:00) [비대면] 이완훈련 (11:00-12:00)	26 [대면] 토닥토닥 내마음 (13:30-15:00) <온라인교육세미나> (12:00-13:00) ★카카오톡채널에서 신청	27	28 [대면] 피로관리 (10:00-11:00) [대면] 직업복귀준비2 (11:00-12:00)
31 [대면] 암생존자건강관리 (14:30-15:30) [대면] 영양·식생활 (15:30-16:30)				



암생존자통합지지실
카카오톡 채널

- ※ 프로그램은 암생존자 통합지지 서비스 등록자에 한해 참여가 가능합니다.
- ※ 프로그램 신청 및 문의 (암생존자통합지지실 ☎031-920-2617)
- 프로그램 일정은 채널에서 확인 가능하며, 원내 상황에 따라 변경될 수 있습니다.
- 프로그램의 참여인원의 제한이 있으므로 **사전예약이 반드시 필요합니다.**