

대전임생존자통합복지센터

9월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
림프부종관리 14시	10시 운동(기초반) 11시 운동(심화반)	★	★	★
8	9	10	11	12
심리지지 14시	10시 운동(기초반) 11시 운동(심화반)	★	수면위생 14시	★
15	16	17	18	19
이완훈련 14시	10시 운동(기초반) 11시 운동(심화반)	바른걷기 14시	★	★
22	23	24	25	26
심리지지 14시	10시 운동(기초반) 11시 운동(심화반)	영양식생활 13:30	수면위생 14시	★
29	30			
림프부종관리 14시	10시 운동(기초반) 11시 운동(심화반)			

♥ 프로그램은 등록 및 예약을 통해 운영되고 있습니다 ♥
문의 042)280-7419~21