

광주전남권역암생존자통합지지센터

2026년 1월 표준화 프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
			1	2
■ 표준화 ■ 자체			신청	
5	6	7	8	9
	재발 두려움 관리 10:00 ~ 11:00 대면 (강사 : 강혜림)	영양·식생활 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 김세인)		
12	13	14	15	16
	새로운 여정의 시작 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 김유나)	림프부종 관리 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 최서희)		
19	20	21	22	23
		영양지수를 활용한 교육 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 김세인)	직업복귀 준비 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 강혜림)	
26	27	28	29	30
	수면위생/이완훈련 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 최서희)		내 안의 불안 다스리기 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) (강사 : 김유나)	

- 교육 일정 및 장소는 내부 상황에 따라 변동 될 수 있으며 꼭 사전 예약 부탁드립니다. (전화/카카오톡 채팅 → “광주전남권역암생존자통합지지센터”검색)
- 교육 취소시, 최소 3일 전에 꼭 연락 주시기 바랍니다.
- 교육 문의 061-379-7889