

5월 프로그램 운영 일정표 대구경북 암생존자통합지지센터

평일 요일	화요일	수요일	목요일	금요일
3 13:00-14:00 독서치료 14:00-15:00 다니엘 운동(C) 15:30-16:30 소도구 근력운동(B)	4 14:00-14:50 영양과 식이 교육 15:00-16:00 직업복귀 프로그램	5 어린이날	6 14:00-15:30 심리지지프로그램	7 14:00-15:00 수면/이완요법
10	11 14:00-14:50 영양과 식이 교육 15:00-16:00 다니엘운동 교육	12	13 14:00-15:30 심리지지프로그램	14 14:00-15:00 수면/이완요법
17	18 (★비대면/화상교육) 14:00-14:50 영양과 식이 교육 15:00-16:00 다니엘운동 교육	19 석가 탄신일	20 (★비대면/화상교육) 14:00-15:30 심리지지프로그램	21 (★비대면/화상교육) 14:00-15:00 수면/이완요법
24 14:00-15:00 직업복귀프로그램	25 14:00-14:50 영양과 식이 교육 15:00-16:00 심리지지프로그램	26	27 13:30-14:30 다니엘 운동(D) 15:00-16:00 미술치료	28 14:00-15:00 수면/이완요법
31				

☎사전예약및문의
053)200-3561

★대상: 암생존자
(센터등록자에 한함)

- 프로그램 참가 및 재료비는 모두 무료입니다.
- ★사전예약제: 예약 필수!
- 코로나-19 '사회적 거리두기' 실천을 위하여 프로그램 시 5인 이내로 인원 제한합니다.
- 매월 4째 주는 ★비대면 교육 (ZOOM 혹은 네이버 밴드를 이용한 화상교육) 운영합니다.
- 기타 상담을 원하시는 분은 센터로 문의하시기 바랍니다.
- 사회 복지, 만성질환 관리 등

〈교육장소〉

칠곡경북대학교병원 1동 2층
암생존자통합지지센터 평가실

대구경북암생존자통합지지센터 친구추가하세요. 