



2024년 5월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터

교육 문의 및 신청 064-717-2332, 2353

| 월 | | 화 | | 수 | | 목 | | 금 | |
|---------|-----------|-------------------------|----------------|------------|-----------------|-------------------------|----------------|-------------------------|--|
| | | | | 1 근로자의 날 | | 2 | | 3 | |
| | | | | | | | | 1:1 심층상담 (간호사/사회복지사) | |
| 6 대체공휴일 | | 7 | | 8 | | 9 | | 10 | |
| | | 1:1 심층상담 (간호사/사회복지사) | | 10:30 | 건강한 한끼 _영양실습 | | | 1:1 심층상담 (간호사/사회복지사) | |
| | | | | 장 소 | 한살림제주 | | | | |
| 13 | | 14 | | 15부처님 오신 날 | | 16 | | 17 | |
| 14:30 | 근력 운동 | 14:00 | 직업복귀지원 I | | | 1:1 심층상담 (간호사/사회복지사) | | | |
| 장 소 | 2층 대강당 | 장 소 | 2층 1세미나실 | | | | | | |
| 20 | | 21 | | 22 | | 23 | | 24 | |
| 14:30 | 상지기능개선운동 | 14:00 | 재발두려움 | | | 10:30 | 나를 위한 치유 요가 | | |
| 장 소 | 2층 대강당 | 장 소 | 1층 암센터내 교육실 | | | 장 소 | 2층 대강당 | | |
| 27 | | 28 | | 29 | | 30 | | 31 | |
| 14:30 | 하복부기능개선운동 | 10:30 | 수면위생&이완훈련 | | | 1:1 심층상담 (간호사/사회복지사) | | | |
| 장 소 | 2층 대강당 | 장 소 | 2층 대강당 | | | | | | |

* 참여자 제한이 있는 프로그램이 있으므로 꼭 사전에 신청 부탁드립니다.

*** 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다.

***** 불참시 꼭 취소 연락 바랍니다. 연락없이 미참석 시 다음 교육 참여시 제한이 있을 수 있습니다.

※ <유방암생존자를 위한 상지림프부종 자가관리>
및 <상지림프부종의 이해와 예방> 프로그램은 1:1
개별 상시운영 됩니다. 프로그램을 원하시는 분은
사전 신청 바랍니다. ^^