



# 충북권역암생존자통합지지센터 2024년 3월 프로그램 운영 일정표



일	화	수	목	금
				1
				삼일절
4	5	6	7	8
		수면위생 교육 및 이완훈련 14:00~15:00	상지기능개선운동 14:00~15:00	
11	12	13	14	15
	소그룹 심리지지 ② (내안의 불안 다스리기) 14:00~15:00		하복부기능개선운동 14:00~15:00	
18	19	20	21	22
	소그룹 심리지지 ② (내안의 불안 다스리기) 14:00~15:00	영양식생활 14:00~15:00	바른걷기 14:00~15:00	
25	26	27	28	29
	소그룹 심리지지 ③ (새로운 여정 시작하기) 14:00~15:00			

○ 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다. \* 프로그램 문의 : 043) 269-7691, 7863