



대구경북권역암생존자통합지지센터 프로그램 일정

<운영방법>
● 대면 교육
● 비대면 교육

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
		1 < 지방선거 > 2		3
		4월 첫째 주	암생존자 주간	캠페인
6 < 현충일 >	7 10:00~11:00 다니엘 운동(C반)	8 10:00~11:00 다니엘 운동(A반) 11:10~12:10 다니엘 운동(B반)	9 10:00~11:00 피로 예방/바른 걷기 14:00~15:00 부인암 영양집중관리	10 10:00~11:30 심리지지 프로그램
13 15:00~16:00 다니엘 운동	14 10:00~11:00 독서치료 14:00~15:00 직업복귀 준비	15	16 10:00~11:00 수면위생/이완훈련	17 10:00~11:30 심리지지 프로그램
20 10:00~11:00 다니엘 운동(A반) 11:10~12:10 다니엘 운동(B반)	21 10:00~11:00 다니엘 운동(C반) 10:00~11:00 영양과 식이	22	23 10:00~11:30 심리지지 프로그램	24 13:30~14:20 바른 걷기 13:40~14:30 수면위생/이완훈련 15:00~16:00 소도구 근력운동
27 15:00~16:00 다니엘 운동	28 10:00~11:00 영양과 식이 14:00~15:00 직업복귀 준비	29	30 10:00~11:00 수면 위생/이완훈련	



대구경북 권역암생존자통합지지센터

6월 영양집중관리
부인암 ?
자궁경부, 자궁내막, 난소 등
여성생식기에 발생하는 암