

2020년 8월 프로그램 운영 일정표

* 프로그램 장소 : 병원동 2층 회의실

월(月)	화(火)	수(水)	목(木)	금(金)
3 심리지지 프로그램 ① 변화된 삶에 적응하기 이소라 (14:30-15:30) 유방암생존자를 위한 재활운동 김현주 (16:00-17:00)	4	5	6	7
10 심리지지 프로그램 ② 내 안의 불안 다스리기 박미애 (13:30-14:30) 영양·식생활 관리 프로그램 위경애 (14:30-15:30)	11 이완훈련 프로그램 복식호흡 이지운 (14:00-15:00)	12	13	14 수면위생 교육 프로그램 박미애 (10:00-11:00) 운동 프로그램 이소라 (11:00-12:00)
17 임시공휴일	18	19	20	21
24 영양·식생활 관리 프로그램 위경애 (14:30-15:30) 유방암생존자를 위한 재활운동 김현주 (16:00-17:00)	25 이완훈련 프로그램 근육이완법 이지운 (14:00-15:00)	26	27	28 수면위생 교육 프로그램 박미애 (10:00-11:00) 운동 프로그램 이소라 (11:00-12:00)
31 심리지지 프로그램 ③ 새로운 여정 시작하기 박미애 (13:30-14:30)				

※ 프로그램 신청 및 문의 (암생존자통합지지실 ☎ 031-920-2617)

- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변경될 수 있으며, 프로그램에 따라 참석인원의 제한이 있을 수 있으므로 사전예약이 필요합니다.
- 월별 프로그램 일정은 국립암센터 또는 국가암정보센터 홈페이지에서 확인 가능합니다.

※ 병원 내 다른 프로그램

- 웰빙교실 프로그램 : 매주 목요일 13:30-14:30 (사회사업팀 ☎ 031-920-1149)
- 집단심리상담 '토닥토닥 내마음' : 매주 금요일 10:00-11:30 (임상심리실 ☎ 031-920-1279)

