

# 대전암생존자통합지지센터 1월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
새해	수면위생 14시	심리지지1 14시	상지기능개선 14시	
8	9	10	11	12
근력강화운동 14시	이완훈련 14시	심리지지2 14시	하복부기능개선 14시	
15	16	17	18	19
영양식생활 14시	피로관리 14시	심리지지3 14시	바른걷기 14시	
22	23	24	25	26
부종관리 14시	직업복귀 14시	재발두려움 14시		

프로그램 신청 및 문의 : 대전권역암생존자통합지지센터

042) 280 - 7419 ~ 21

프로그램은 예약 및 상담을 통해 운영되고 있습니다.