

# 2022년 4월 경기 암생존자통합지지센터 프로그램 일정표



월	화	수	목	금
4	5	6	7	8
	캘리테라피 교실(1) 10:00~11:30/ 온라인 심리지지 「변화된 삶에 적응하기」 14:00~15:00/ 온라인	이완명상훈련교실(5) 10:00~11:00/ 온라인 암 치료 후 직장복귀 14:00~15:00/ 온라인	아주근력 운동교실 10:00~11:00/ 온라인	회복관리를 위한 원예치료(1) 10:00~11:30/ 온라인
11	12	13	14	15
수면위생과 이완교육 14:00~15:00/ 온라인	캘리테라피 교실(2) 10:00~11:30/ 온라인 심리지지 「내 안의 불안 다스리기」 14:00~15:00/ 온라인	이완명상훈련교실(6) 10:00~11:00/ 온라인	암생존자의 건강한 식생활 10:00~11:00/ 온라인	회복관리를 위한 원예치료(2) 10:00~11:30/ 온라인
18	19	20	21	22
	캘리테라피 교실(3) 10:00~11:30/ 온라인 심리지지 「새로운 여정을 시작하기」 14:00~15:00/ 온라인	자녀양육교실 10:00~11:00/ 온라인 바른걷기교실 14:00~15:00/ 온라인	아주근력 운동교실 10:00~11:00/ 온라인	
25	26	27	28	29
	캘리테라피 교실(4) 10:00~11:30/ 온라인			