



경남권역암생존자통합지지센터

2021년 9월 프로그램 운영일정표



월	화	수	목	금
		1	2	3
※ 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다. ※ 아로마 테라피, 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다. (사전 예약 후 1:1 진행, 아로마 테라피는 온라인 진행) ※ 프로그램 문의 ☎ 055-750-9036		웃음치료 10:00 ~ 11:30 비대면(ZOOM) 교육	심리지지 14:00~15:00 1층 평가실	
6	7	8	9	10
영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실	비대면 운동건강교실 9:30 ~ 10:30 비대면(ZOOM) 교육	웃음치료 10:00 ~ 11:30 비대면(ZOOM) 교육	심리지지 14:00~15:00 1층 평가실	명상·이완 14:00~15:00 1층 평가실
13	14	15	16	17
영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실	비대면 운동건강교실 9:30 ~ 10:30 비대면(ZOOM) 교육	웃음치료 10:00 ~ 11:30 비대면(ZOOM) 교육	심리지지 14:00~15:00 1층 평가실	
20	21	22	23	24
추석연휴	추석연휴	추석연휴	심리지지 14:00~15:00 1층 평가실	명상·이완 14:00~15:00 1층 평가실
27	28	29	30	
영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실	비대면 운동건강교실 9:30 ~ 10:30 비대면(ZOOM) 교육	웃음치료 10:00 ~ 11:30 비대면(ZOOM) 교육	심리지지 14:00~15:00 1층 평가실	