

2023년 5월

일	화	수	목	금
1 근로자의 날 ★ 센터가 문을 닫습니다	2 운동 14:00~15:00	3	4	5 어린이날 어린이날 ★ 센터가 문을 닫습니다
8	9 운동 14:00~15:00	10 수면위생, 이완훈련 10:00~11:00 바른걷기 14:00~15:00	11	12
15	16 운동 14:00~15:00	17 직업복귀 14:00~15:00	18 강원대학교병원 23주년 개원기념일 ★ 센터가 문을 닫습니다	19 통증관리(테이핑) 10:00~11:00 인제군 힐링힐링캠페인 14:00 ~ 17:00
22 영양 및 식생활 14:00~15:00	23 운동 14:00~15:00	24 피로관리 10:00~11:00 심리지지 14:00~15:00	25 굿볼(림프부종관리) 14:00~15:00	26
29 부처님 오신 날 대체공휴일 ★ 센터가 문을 닫습니다	30 운동 14:00~15:00	31		

- 외부
- 암노인센터 6층 암센터교육실
- 암노인센터 3층
권역암생존자통합지지센터

카카오톡에서
'강원암생존자통합지지센터'
검색하고 친구추가 해주세요!
프로그램 소식과 다양한 정보를
받아볼 수 있습니다.

TALK 강원암생존자통합지지센터

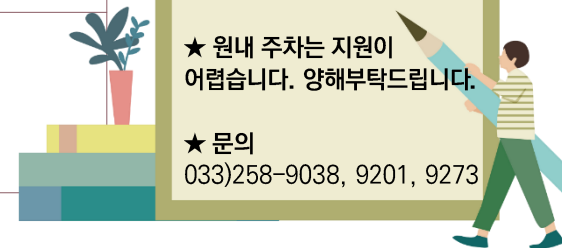
☎ 문의
033) 258-9038
9201, 9273



★ 프로그램 1:1 예약가능
심리지지, 수면위생, 이완훈련,
직업복귀, 바른걷기, 피로관리
(비대면으로도 가능합니다.)

★ 원내 주차는 지원이
어렵습니다. 양해부탁드립니다.

★ 문의
033)258-9038, 9201, 9273



소리치료와 원예프로그램은 일정조정 중입니다. 추후에 카카오톡 채널로 안내드리겠습니다.