

3월 프로그램 일정표

일	화	수	목	금
				1
				삼일절 March Event
4	5	6	7	8
	특성화 운동 1(시작) <어서와, 하체운동은 처음이지> 10:00 - 11:00 감사일기 1 (시작) 14:00 - 15:00		NEW! 음악치료(칼림바)1 (시작) 14:00 - 15:00	미술치료 7 11:00 - 13:00 심리지지 & 포토테라피 13:00 - 16:00
11	12	13	14	15
	특성화 운동 2 10:00 - 11:00		음악치료(칼림바)2 14:00 - 15:00	미술치료 8 11:00 - 13:00 심리지지 & 명상 13:00 - 16:00
18	19	20	21	22
	특성화 운동 3 10:00 - 11:00		음악치료(칼림바)3 (종료) 14:00 - 15:00	심리지지 & 가족특강 13:00 - 16:00
25	26	27	28	29
	특성화 운동 4(종료) 10:00 - 11:00 감사일기 2 (종료) 14:00 - 15:00	건강한 식생활 14:00 - 15:00	건강증진운동(짐볼) 10:00 - 11:00	

인천암생존자통합지지센터의 모든 프로그램은 **무료**로 제공됩니다.

♥ 등록 및 참여 대상자

- 암 진단 후 수술, 항암, 방사선 등 **치료를 마친 자**

♥ 신청방법

- 센터 등록자만 참여 가능
- **매주 월요일 카카오톡 채널을 통해 참여자 모집**
- 신청서 작성하기(구글폼 제출하기)

♥ 예약 및 기타 문의

1. 전화 : 032) 460 - 8487
2. 카카오톡 1:1 채팅 문의

♥ 집단프로그램

- 프로그램 이름 옆의 숫자는 회기성 프로그램입니다.
- 신청 후 확정문자 받은 분만 참여 가능합니다.

**** 센터 사정에 따라 프로그램 일정이 변동 될 수 있으며 최소 예약 인원 미달 시 프로그램이 진행 되지 않을 수 있습니다.**

