

2022년 11월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터



월		화		수		목		금	
		1		2		3		4	
7		8		9		1		11	
		14:00	직업복귀 훈련	10:00	터닝센스(난타)				
		장소	1세미나	장소	대강당				
14		15		16		17		18	
14:00	라인댄스			10:00	운동				
장소	대강당			장소	대강당				
21		22		23		24		25	
				14:00	바른걷기 운동	10:00	심리지지 II,III		
				장소	대강당	장소	1세미나		
28		29		30					
		14:00	수면위생 & 이완훈련						
		장소	1세미나실						

* 참여자 제한이 있는 프로그램이 있으므로 꼭 사전에 신청 부탁드립니다.

*** 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다.

***** 불참시 꼭 취소 연락 바랍니다. 연락없이 미참석 시 다음 교육 참여시 제한이 있을 수 있습니다.

교육 문의 및 신청) 064-717-2332, 2959

제주권역암생존자통합지지센터