

2025년 8월 성인 암생존자통합지지 프로그램 운영 일정표



일	화	수	목	금
				1
				* 소그룹 심리지지① (변화된 삶에 적응하기) 10:00~11:00 * 근력강화 운동 16:00~17:00
4	5	6	7	8
직업복귀 준비 I 14:00~15:00		림프부종 관리 11:00~12:00		소그룹 심리지지② (내 안의 불안 다스리기) 10:00~11:00
11	12	13	14	15
직업복귀 준비 II 14:00~15:00		원예치료 14:00~15:30	수면위생교육 및 이완훈련 10:00~11:00	광복절
18	19	20	21	22
산림치유 10:00~13:00			영양, 식생활 15:00~16:00	바른 걷기 18:00~19:00
25	26	27	28	29
산림치유 10:00~13:00			수면위생교육 및 이완훈련 10:00~11:00	* 소그룹 심리지지③ (새로운 여정 시작하기) 10:00~11:00 * 바른 걷기 18:00~19:00

○ 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변경될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다. * 문의 연락처: 043) 269-7691