

## 22년 5월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
2	3	4	5	6
		운동 교실 10:00	어린이날	
9	10	11	12	13
	수면위생 프로그램 10:00	걷기교실 10:00 심리지지 1 15:00	암상존자의 건강한 식생활 14:00	
16	17	18	19	20
	피로관리 14:00	심리지지 2 15:00	이완-복식호흡 15:00	
23	24	25	26	27
	유산소 운동 15:00		원예교실 15:00	