



2025년 9월 프로그램 운영 일정표

경남권역암생존자통합지지센터

| 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
|------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실 | -다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom | 심리지지 14:00 ~ 15:00(박민혜) 1층 평가실 | -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실 | 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실 | -다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom | 심리지지 14:00 ~ 15:00(박민혜) 1층 평가실 | -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실 | 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실 | -다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom | 심리지지 14:00 ~ 15:00(박민혜) 1층 평가실 | -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00(마상희) 2층 교육실 | 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실 | -다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom | 심리지지 14:00 ~ 15:00(박민혜) 1층 평가실 | | |
| 29 | 30 | <p>* 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다. * 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다.(사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능)</p> | | |
| 영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00(서정숙) 1층 평가실 | -다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00(마상희) 비대면 zoom | | | |