

대전 암생존자통합지지센터 5월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
		1	2	3
		근로자의 날	심리지지 14시	직업복귀 14시
6	7	8	9	10
대체공휴일	상지기능개선 운동 14시	재발 두려움 14시	이완훈련 14시	상지기능개선 운동 14시
13	14	15	16	17
수면 위생 14시	심리지지 10시 근력강화 운동 14시	석가탄신일	부종관리 14시	하복부기능개선 운동 14시
20	21	22	23	24
부종관리 14시	하복부기능개선 운동 14시	직업복귀 14시	수면위생 14시	바른걷기 14시
27	28	29	30	31
이완훈련 14시	심리지지 10시	피로관리 14시	재발 두려움 14시	영양 식생활 14시

프로그램은 등록 및 예약을 통해 운영되고 있습니다
 프로그램 신청 및 문의 : 대전 암생존자통합지지센터
 042) 280-7419~21