암생존자통합지지센터 프로그램 일정표 (제주)

2021년 4월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터

월	화	수	목	금
			1	2
5	6	7	8	9
	14:00 직업복귀 15:00 수면위생 & 이완훈련 교육장소 2층 1세미나실	10:00 심리지지 교육장소 2층 1세미나실		
12	13	14	15	16
	10:00 수면위생 & 이완훈련 교육장소 2층 1세미나실	10:00 심리지지 교육장소 2층 1세미나실	14:30 운동 교육장소 2층 2세미나실	
16	17	18	19	20
	14:00 수면위생 & 이완훈련 교육장소 2층 2세미나실	15:00 영양심화 교육장소 2층 2세미나실	10:00 영양교육 및 실습 교육장소 한 살림제주 담을매장	
26	27	28	29	30
	14:00 수면위생 & 이완훈련 교육장소 2층 2세미나실	10:00 심리지지 교육장소 2층 2세미나실		

○ * 프로그램 신청 및 문의 : 064-717-2332 (제주권역암생존자통합지지센터) *교육일정은 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

// 제주암생존자통합지지센터는 방역 지침에 준수하여 교육을 진행합니다. 마스크 착용 필수 !!!

// 코로나-19로 인해 대면 교육 인원 제한(참여 가능인원 4명) 있으므로 꼭 신청 후 참여 부탁드립니다.