

10월 프로그램 일정표

일	화	수	목	금
	1	2	3	4
	국군의 날 임시공휴일	오후 2시 - 3시 바른 걷기	개천절	오전 11시 - 13시 미술치료 1
7	8	9	10	11
참여자 모집일	오전 10시 - 11시 특성화 운동 4(상지) 오전 11시 - 12시 특성화 운동 4(하지)	한글날	오전 10시-11시 건강증진운동(짐볼) 오전 11시-12시 건강증진운동(밴드) 오후 1시 - 2시 30분 칼림바 음악치료 2	오전 11시 - 13시 미술치료 2
14	15	16	17	18
참여자 모집일	오전 10시 - 11시 특성화 운동 1(상지) 오전 11시 - 12시 특성화 운동 1(하지) 오후 2시 - 3시 피로 관리	오전 10시 - 11시 재발의 두려움 관리	오후 1시 - 2시 30분 칼림바 음악치료 3	오전 11시 - 13시 미술치료 3
21	22	23	24	25
참여자 모집일	오전 10시 - 11시 특성화 운동 2(상지) 오전 11시 - 12시 특성화 운동 2(하지)		오후 1시 - 2시 30분 칼림바 음악치료 4	오전 11시 - 13시 미술치료 4
28	29	30	31	
참여자 모집일	오전 10시 - 11시 특성화 운동 3(상지) 오전 11시 - 12시 특성화 운동 3(하지)	오후 2시 - 3시 건강한 식생활	오후 1시 - 2시 30분 칼림바 음악치료 5	

♥ 등록 및 참여 대상자

- 암 진단 후 수술, 항암, 방사선 등 **치료를 마친 자**

♥ 신청방법

- 센터 등록자만 참여 가능
- **매주 월요일 카카오톡 채널을 통해 참여자 모집**
- 신청서 작성하기(구글폼 제출하기)

♥ 예약 및 기타 문의

1. 전화 : 032) 460 - 8487
2. 카카오톡 1:1 채팅 문의



카카오톡
채팅 연결

♥ 집단프로그램

- 프로그램 이름 옆의 숫자는 회기성 프로그램입니다.
- 신청 후 확정문자 받은 분만 참여 가능합니다.

**** 센터 사정에 따라 프로그램 일정이 변동 될 수 있으며
최소 예약 인원 미달 시 프로그램이 진행 되지 않을 수 있습니다.**

♥ 상시 프로그램 안내 (필요시 개별 신청 가능)

- 수면위생 & 이완훈련
- 림프부종 관리
- 심리지지 1,2,3