

# 2024 3

- 암노인센터 6층 암센터 교육실
- 암노인센터 3층 권역암생존자통합지지센터
- 외부



월	화	수	목	금
				1 삼일절
4	5 재발불안 프로그램 10:00~11:00	6 운동 프로그램 14:00~15:00	7 직업복귀 프로그램 10:00~11:00	8
11	12 건강테이핑 프로그램 14:00~15:00	13 운동 프로그램 14:00~15:00	14 굿볼 프로그램 14:00~15:00	15
18	19 바른걷기 프로그램 10:00~11:00 림프부종관리 프로그램 14:00~15:00	20 운동 프로그램 14:00~15:00	21	22 원예 프로그램 14:00~15:30
25 영양교육 프로그램 14:00~15:00	26	27 운동 프로그램 14:00~15:00	28 소리이완 프로그램 14:00~15:30	29

카카오톡에서  
'강원암생존자통합지지센터' 검색하고  
친구추가하면 프로그램 소식과 다양한  
정보를 받아볼 수 있습니다.

+ 카카오톡 채널 강원암생존자통합지지센터

**1:1 예약가능 프로그램**  
심리지지, 수면위생, 이완훈련,  
직업복귀, 바른걷기, 피로관리,  
재발불안 프로그램  
(비대면으로도 가능합니다)

원내주차 지원이 어렵습니다.  
양해부탁드립니다.

문의  
033)258-9038, 9201, 9273

★ 소리이완 프로그램과 원예 프로그램은 일정이 변경될 수 있습니다. 자세한 내용은 카카오톡 채널을 참고해주세요.