

# 2021년 7월 비대면 프로그램 일정표

월요일	화요일	수요일	목요일
5	6	7	8
	10:00 영양 식생활 프로그램	10:00 심리지지 프로그램	10:00 수면위생 프로그램
12	13	14	15
10:00 직업복귀 프로그램	10:00 심리지지 프로그램	10:00 심리지지 프로그램	10:00 이완요법
19	20	21	22
10:00 다니엘근력 운동교실			
26	27	28	29
	15:00 *유산소 운동교실 (심화프로그램)	10:00 *영양 상담 (심화프로그램)	15:00 *원예교실 (심화프로그램)

- ♥ 화상(ZOOM) 집단모임으로 진행
- ♥ 프로그램 **사전 예약** 필수
- ♥ \*심화프로그램 신청대상 : 프로그램 기참여자, 영양 중·고위험군
- ♥ 일정 외 프로그램(1:1대면) 신청 가능
- ♥ 예약 및 문의 ☎280-7420

 **충남대학교병원** 대전암생존자통합지지센터