

4월 암생존자교육프로그램

'교육 장소와 시간을 확인해 주세요.'

예약 및 문의 052-250-8190, 카카오톡 1:1 채팅

월	화	수	목	금
<p>비대면(Zoom) 강의 대면 강의 대면 강의 위치</p>	<p>1 상지기능 개선운동 15:00 '복산동행정복지센터'</p>	<p>2</p>	<p>3 심리지지1 10:00 '변화된 삶에 적응하기' 나는 어떤 사람일까? < TCI기질성격검사 > 14:00 '마음숲 미술심리상담센터'</p>	<p>4</p>
<p>7 영양 및 식생활교육 10:00</p>	<p>8 심리지지2 10:00 '내안의 불안 다스리기 + 재발두려움' 나는 어떤 색깔일까? < CRR색채분석 > 14:00 '마음숲 미술심리상담센터'</p>	<p>9 수면위생 및 이완요법 10:00</p>	<p>10</p>	<p>11</p>
<p>14</p>	<p>15 하복부기능 개선운동 15:00 '복산동행정복지센터'</p>	<p>16 피로 관리 10:00</p>	<p>17 심리지지3 10:00 '새로운 여정 시작하기' 나는 어떤 모형가일까? < CRR색채분석 > 14:00 '마음숲 미술심리상담센터'</p>	<p>18 직업복귀 10:00</p>
<p>21</p>	<p>22 바른걷기 10:00 '남구 선암호수공원'</p>	<p>23</p>	<p>24 원예치유 10:00 '꽃바구니 만들기'</p>	<p>25</p>
<p>28 림프부종 예방 및 관리 10:00</p>	<p>29 림프부종 예방 및 관리 10:00 '울산대학교병원 별관 3층 회의실'</p>	<p>30 근력강화 운동 15:00 '복산동행정복지센터'</p>	<p>• 프로그램 개설한 사항은 울산암생존자통합개센터 카카오톡에 확인 할 수 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 참가비 및 재료는 무료입니다. • 사전 연락없이 불참시 다음 프로그램 참여가 제한될 수 있습니다. 	



울산암생존자통합지지센터

