

대전 암생존자통합지지센터 7월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
개원기념일	이완훈련 14시	재발두려움 14시	직업복귀 14시	★
8	9	10	11	12
상지기능개선 운동 14시	심리지지 III -새로운 여정 시작하기 10시	수면위생 14시	★	★
15	16	17	18	19
하복부기능개선 운동 14시	직업복귀 14시	바른걷기 14시	★	★
22	23	24	25	26
근력강화 운동 14시	심리지지 I -변화된 삶에 적응하기 10시	영양식생활 14시	★	★
29	30	31		
부종관리 14시	이완훈련 14시	피로관리 14시		

프로그램은 **등록** 및 **예약**을 통해 운영되고 있습니다
 프로그램 신청 및 문의 : 대전 암생존자통합지지센터
 042) 280-7419~21

