

2022년 6월 프로그램 일정표

국립암센터 암생존자통합지지실

월(月)	화(火)	수(水)	목(木)	금(金)
		1 2022 지방선거	2	3
6 현충일	7 이완훈련_복식호흡 (14:00-15:00)	8 운동 프로그램 (11:00-12:00)	9	10 수면위생교육 박미애 (10:00-11:00) 직업복귀 준비 (11:00-12:00)
13 심리지지 ① 변화된 삶에 적응하기 이소라 (10:00-11:30) 영양·식생활 관리 프로그램 위경애 (15:30-16:30)	14	15	16 암생존자건강관리 (10:00-11:00)	17
20 심리지지 ② 내 안의 불안 다스리기 이소라 (10:00-11:30)	21 이완훈련_근육이완법 (14:00-15:00)	22	23 피로관리 (10:00-11:00) 바른 걸기 (11:00-12:00)	24 개원기념일
27 심리지지 ③ 새로운 여정 시작하기 (10:00-11:30)	28	29	30	

※ 프로그램 신청 및 문의 (암생존자통합지지실 ☎ 031-920-2617)

- 월별 프로그램 일정은 국가암정보센터 홈페이지에서 확인 가능하며, 원내 상황에 따라 변경될 수 있습니다.
- 원활한 진행을 위해 프로그램 참여인원의 제한이 있으므로 **사전예약이 반드시 필요** 합니다.



암생존자통합지지실
카카오톡 채널

